

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/КАМЕНСКИХ Е.Е./

Меню на 25.06.2021 года

МАОУ "КОНДРАТОВСКАЯ ШКОЛА" - ЛАГЕРЬ

№ п.п.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
266/2013	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200	7,12	8,98	29,65	227,91	0,19	0,21	1,53	43,6	158,97	208,72	56,25	1,25
590/2013	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,55	3,39	20,91	124,35	0,03	0,02		19,5	12,30	26,10	4,50	0,30
501/2013	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,80	2,50	14,71	92,54	0,04	0,15	1,30	20,0	120,30	90,00	14,00	0,13
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33

Итого по подменю: 0,00 руб.

14,75 15,11 80,03 515,12 0,29 0,39 2,83 83,1 297,57 344,32 78,95 2,01

ОБЕД

106/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	80	0,56	0,08	1,52	9,04	0,02	0,02	5,60		13,60	24,00	11,20	0,40
142/2013	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,87	7,01	22,78	169,66	0,17	0,13	45,98	15,0	56,70	108,08	48,90	1,60
405/2013	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	120	20,96	28,32	5,51	360,78	0,13	0,20	7,60	87,1	29,92	197,75	30,27	1,81
426/2013	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3,00	6,16	24,26	164,52	0,18	0,11	29,70	27,0	16,47	88,16	34,16	1,35
519/2013	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00		12,45	3,40	3,40	0,65
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01			9,00	29,25	6,30	0,50
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,87	0,34	8,95	46,32	0,03	0,01			5,52	25,44	6,00	0,74

Итого по подменю: 170,24

34,36 42,55 109,79 959,56 0,59 0,54 288,88 129,1 143,66 476,08 140,23 7,05

Итого за день:

49,11 57,66 189,82 1474,68 0,88 0,93 291,71 212,2 441,23 820,40 219,18 9,06

Директор  /Банникова Т.Н./Зав. производством  /Портнова Н.А./